

## โปรแกรมหลักสูตรการเรียนการสอนระยะสั้น

- ระยะเวลาในการเรียน ๖ ชั่วโมง (๑ วัน) ค่าลงทะเบียนรายการละ ๓,๖๐๐ บาท จำนวนผู้เรียน ๑๐ - ๓๐ คนต่อห้อง มีหลักสูตรการเรียนการสอนอยู่ด้วยกัน ๑๖ หลักสูตร

### ๑.๑. หลักสูตรการทำลูกประคบสมุนไพรและการนวดประคบ

- แนะนำสมุนไพรและวิธีการเตรียมสมุนไพรสำหรับการทำลูกประคบ
- ให้ผู้เรียนปฏิบัติการเตรียมสมุนไพรและทำลูกประคบ
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการใช้ลูกประคบ

### ๑.๒. หลักสูตรการนวดแก้อาการปวดขาและปวดเข่า

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพและจุดสัญญาณบริเวณขาและหัวเข่า
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังในการนวดแก้อาการปวดขา ปวดเข่า
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการปวดขา ปวดเข่า

### ๑.๓. หลักสูตรการนวดแก้อาการคอตกหมอน

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพและจุดสัญญาณบริเวณคอ บ่า ไหล่
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังในการนวดแก้อาการคอตกหมอน
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการคอตกหมอน

### ๑.๔. หลักสูตรการนวดแก้อาการสะบักจม

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพและจุดสัญญาณบริเวณสะบัก
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการสะบักจม
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการสะบักจม

### ๑.๕. หลักสูตรการนวดแก้อาการจุกเสียด

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการจุกเสียด
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการจุกเสียด
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการจุกเสียด

### ๑.๖. หลักสูตรการนวดแก้อาการท้องผูก

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการท้องผูก
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการท้องผูก
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการท้องผูก

๑.๗. หลักสูตรการนวดป้องกันอาการปวดจากโลหิตระดู (ประจำเดือน)

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการปวดจากโลหิตระดู (ประจำเดือน)
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการจากอาการปวดจากโลหิตระดู (ประจำเดือน)
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการปวดจากโลหิตระดู (ประจำเดือน)

๑.๘. หลักสูตรการนวดป้องกันการเป็นตะคริว

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการปวดจากการเป็นตะคริว
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการจากการเป็นตะคริว
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการปวดจากการเป็นตะคริว

๑.๙. หลักสูตรการนวดแก้อาการข้อเท้าแพลง

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดข้อเท้าแพลง
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการข้อเท้าแพลง
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการข้อเท้าแพลง

๑.๑๐. หลักสูตรการนวดแก้อาการไหล่ติด

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการไหล่ติด
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการไหล่ติด
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการไหล่ติด

๑.๑๑. หลักสูตรการนวดแก้อาการปวดสะโพกและส้นก้น

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิดอาการปวดสะโพกและส้นก้น
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการปวดสะโพกและส้นก้น
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการปวดสะโพกและส้นก้น

๑.๑๒. หลักสูตรการเช็ดแห้ง

- ความหมายและอาการที่ต้องรักษาด้วยวิธีการเช็ดแห้ง
- แนะนำวิธีการและข้อควรระวังในการเช็ดแห้ง
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเช็ดแห้ง

- ๑.๑๓. หลักสูตรการยืดเส้นและคลายกล้ามเนื้อด้วยท่าอาชีดัดตน
- ๑.๑๔. หลักสูตรหลักสูตรการออกกำลังกายด้วยการฟิตเนสแบบล้ามนานา
- ๑.๑๕. หลักสูตรการปฐมพยาบาลและการนั่งถ่านสำหรับบุคลากร และผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง  
ทวารตรงบริเวณทวารหนัก
- ๑.๑๖. นวดหน้าด้วยสมุนไพรไทย

๒. ระยะเวลาในการเรียน ๑๒ ชั่วโมง (๒ วัน) ค่าลงทะเบียนรายการละ ๖,๕๐๐ บาท จำนวนผู้เรียน ๑๐ - ๓๐ คนต่อห้องมีโปรแกรมการเรียนการสอนอยู่ ๑ โปรแกรม

๒.๑. หลักสูตรการใช้ผ้าขาวม้าแบบหมอบพื้นบ้าน

๓. ระยะเวลาในการเรียน ๑๘ ชั่วโมง (๓ วัน) ค่าลงทะเบียนรายการละ ๓,๙๐๐ บาท จำนวนผู้เรียน ๑๐ - ๓๐ คนต่อห้องมีหลักสูตรการเรียนการสอนอยู่ ๑ หลักสูตร สำหรับผู้เรียนที่สามารถใช้ภาษาไทยได้ และมีพื้นฐานทางด้านเวชกรรมแผนไทยเท่านั้น

- ๓.๑. หลักสูตรโหราเวชศาสตร์
- ผู้เรียนสามารถหาธาตุเจ้าเรือนได้
  - ผู้เรียนสามารถปรุงยา เฉพาะรายสำหรับผู้ใช้ได้

๔. ระยะเวลาในการเรียน ๑๘ ชั่วโมง (๓ วัน) ค่าลงทะเบียนรายการละ ๘,๙๐๐ บาท จำนวนผู้เรียน ๑๐ - ๓๐ คนต่อห้องมีโปรแกรมการเรียนการสอนอยู่ ๕ โปรแกรม

๔.๑. หลักสูตรการตอกเส้น

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้และประโยชน์ของการตอกเส้น
- แนะนำเรื่องวิธีการตอกเส้น
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการตอกเส้น

๔.๒. หลักสูตรการนวดรักษาอาการ Office Syndrome

- ให้ความรู้เรื่องกายภาพ จุดสัญญาณและสาเหตุของการเกิด office Syndrome
- แนะนำเรื่องการนวดและข้อควรระวังการนวดแก้อาการของ Office Syndrome
- ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดแก้อาการของ Office Syndrome

- ๔.๓. หลักสูตรการนวดแผนไทยกับการกดจุดตามตำแหน่งจุดฝังเข็ม
- ๔.๔. หลักสูตรการนวดเท้า
- ๔.๕. หลักสูตรการทัບหม้อเกลือ สำหรับสตรีหลังคลอด